



Book
FRIDAY

-50% ПОПУСТ

29.11. – 1.12.

ГТЦ ПРВ КАТ | ДЕБАР МААЛО | ВЕРО ЦЕНТАР | ИСТ ГЕЈТ
онлајн на **KNIGA.MK**

Book **FRIDAY** -50%
ПОПУСТ



690
345

Од највлијателниот современ експерт кој преку поединецот се труди да го исцелува општеството. Овој реномиран лекар, и покрај сета стручност и технолошки напредок, на друго место го најде одговорот за тоа како да се ослободиме од стегите на современиот динамичен живот. Чекор напред кон здравата состојба!

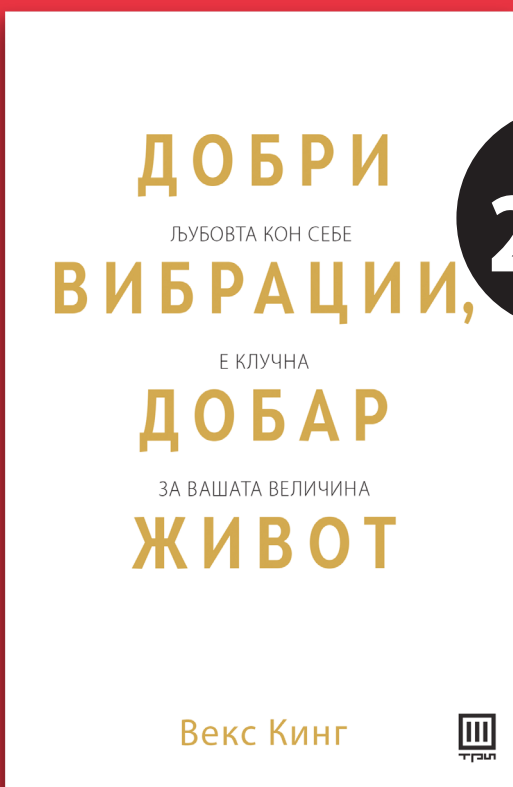
Феноменален водич кон себепознавање. Еден од најпродаваните наслови кај нас во последната година. Драгоцен совети со кои скапоплатените психолози им помагаат на своите пациенти за справување со најчестите животни предизвици. Задолжително четиво!

450
225

ЗОШТО
НИКОЈ
НЕ
МИ
ГО
КАЖАЛ
ОВА
ПОРАНО?

Секојдневни
животни алатки
Подеми &
Падови

Д-Р ЏУЛИ СМИТ



500
250

Векс Кинг е авторот кој се вброи меѓу новите книжевни открија не само поради брзостекнатата популарност туку и благодарение на содржината на неговиот бестселер. Книга која ја има моќта да ве научи да ги претворите негативните емоции во позитивни.

Векс Кинг



Book **FRIDAY** -50%
ПОПУСТ



350
175

Од самосаботажа кон самосовршенство. Книга која по своето објавување го промени текот на популарната психологија. А го промени и светогледот на сите кои ја прочитаа и почнаа да ги применуваат нејзините техники. Совершен водич за ослободување на срцето и умот.

320
160

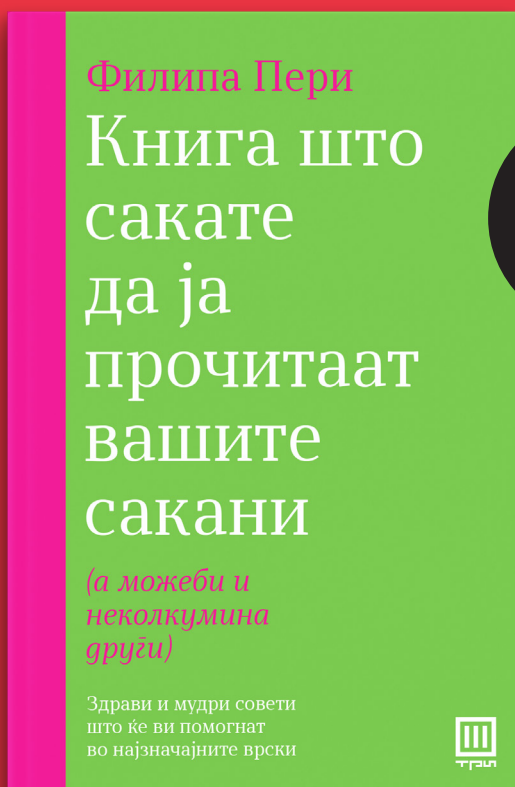
Франсеск Миралјес
и Ектор Гарсија



НАМАСТЕ

ИНДИСКИ ПАТ КОН СРЕКАТА, ЗАДОВОЛСТВОТО И УСПЕХОТ

Двајцата брилијантни автори на „Икигаи“ и „Ичигоичие“ создадоа уште една неверојатна книга, овој пат посветена на исцелувачката моќ на мантрата ОМ. Откријте ја тајната на среќата што ни ја шепка животот. Патувајте во Индија со оваа книга учејќи ги сите мудрости што ќе ве упатат кон среќен живот.



400
200

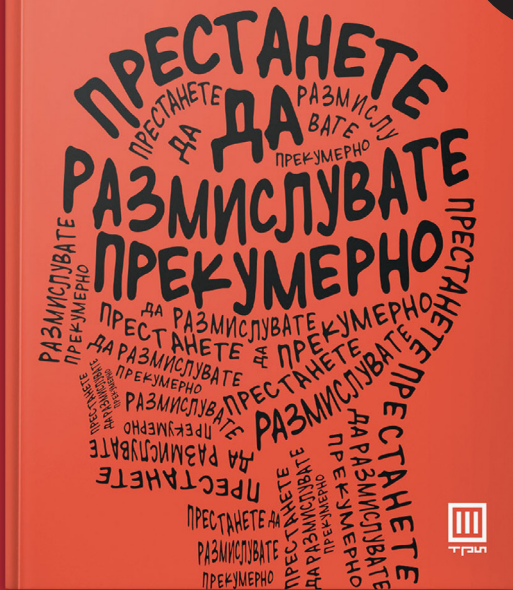
Здравите односи се речиси целиот наш живот. Затоа треба да внимаваме како ги градиме врските со другите луѓе. Овој водич ќе ви помогне да ги зацврстите заемните односи со луѓето, но и со себеси. Новата одлична книга на Филипа Пери ќе ви ги отвори очите за да можете да видите многу нови хоризонти.

Book **FRIDAY** -50% ПОПУСТ

23 техники за ослободување од стрес,
негативни мисли и претрупаност на умот

Ник Трентон

320
160

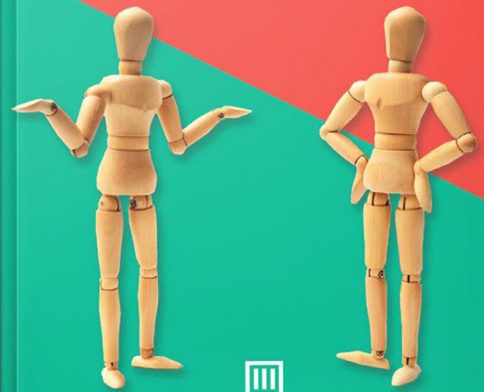


Ник Трентон ни покажува како да стекнеме поголема контрола врз своите мисли, како да ги разбиеме негативните умствени модели и да почнеме позитивно да размислуваме. По оваа книга веќе нема да се плашите од својата неизвесна иднина – ќе се фокусирате на сегашноста и ќе уживате во секој миг.

320
160

Алан и Барбара Пиз

Говорот на телото



Стручна и забавна! Книга полна техники што ќе ви покажат како да оставите позитивен впечаток врз луѓето, како да увидите дека некој лаже, како да читате меѓу редови... Не заборавајте дека Нова година е речиси на прагот. Тоа значи дека е време за нови промени, а како ако не преку книга?

450
225



Штефани Штал

ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕСИ И ДРУГИТЕ

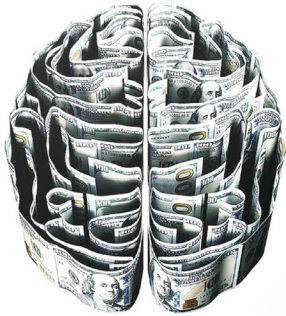
СО ТЕСТ НА ЛИЧНОСТА

Штефани Штал е една од најпознатите германски психолози во моментов. Ако нешто ви е потребно во животот, во каква ситуација и да се наоѓате, тоа сигурно е своевидно упатство за „употреба“ на нас самите и на другите луѓе. Запознајте се себеси, а со тоа и другите!

Book **FRIDAY** -50% ПОПУСТ

Психологија на ПАРИТЕ

БЕЗВРЕМЕНСКИ ЛЕКЦИИ ЗА БОГАТСТВОТО,
АЛЧНОСТА И СРЕКАТА



МОРГАН ХАУСЕЛ



500
250

Неверојатно е колку брзо оваа книга стана вистински хит и меѓу домашните читатели. Тие како да препознаа дека успехот не треба да чека. Читателите знаат дека преку овој светски хит ќе бидат во тек со новитетите во бизнисот и во популарната психологија. Бидете и вие!

320
160

КАКО ДА ГИ АНАЛИЗИРАТЕ, РАЗБЕРЕТЕ И ПРЕДВИДИТЕ ЕМОЦИЈИТЕ,
МИСЛИТЕ, НАМЕРИТЕ И ОДНЕСУВАЊЕТО НА ЛУЃЕТО

ЧИТАЈТЕ ГИ ЛУЃЕТО КАКО КНИГА



ПАТРИК
КИНГ



Да се стане читач на мисли и да се проценуваат луѓето без да кажат збор, е вистински корисна алатка. А таа алатка можете да научите како да ја користите со една книга којашто е на 50 %. Разберете ги човечките односи. Поврзувајте се со вистинските луѓе!

Дејл Карнеги

КАКО ДА СЕ ЗДОБИЈАТ ПРИЈАТЕЛИ И НАКЛОНОСТ НА ЛУЃЕТО

ПСИХОЛОГИЈА НА УСПЕХОТ 1



400
200

Дејл Карнеги со неверојатна умешност успеал да проникне длабоко во човековата природа и да открие многу вистини за неа, преточувајќи ги во практични совети за максимално искористување на личниот потенцијал. Безвременски бестселер без кој не може да се замисли една домашна библиотека.

Book **FRIDAY** -50%
ПОПУСТ



500
250

По блескавиот трилер „13“, Стив Кавана продолжи да изненадува со мајсторскиот начин на кој ги плете своите мрачни приказни. Ќе успеете ли да го откриете вистинскиот убиец меѓу двете сестри кои меѓусебно се обвинуваат за смртта на татко им? Исклучително напнат трилер. Токму каков што ни треба во есен!

650
325 **МУРАКАМИ**



Книга за љубовта и осаменоста! Никогаш не е доста од ремек-делата на еден од најголемите современи писатели, Харуки Мураками. Зар сè уште ја немате прочитано оваа содржајна книга што никого нема оставено рамнодушен? Ако ги сакате добрата белетристика и класиците, тогаш секако ќе ја засакате и оваа книга.



500
250

Кој ли се крие зад лилјакот, симболот на смртта? Со својот неверојатен инстинкт, Хуле успева да насети каков сериски убиец се крие зад овој знак. Ќе успеете ли и вие да го решите случајот, следејќи ги трагите и присвојувајќи ги вештините на најпознатиот книжевен детектив?

Book **FRIDAY** -50%
ПОПУСТ

~~600~~
300



Зошто „Крвава месечина“ е еден од најдобрите трилери на светот? Одговорот ќе го пронајдете штом ќе ја прочитате оваа книга. Внимавајте во што се впуштате. Во најкрвавиот трилер од најпознатиот скандинавски автор, Ју Несбе. Со причина е ненадминлив и сè уште важи за крал на криминалистичкиот жанр.

~~500~~
250

Никој не може да навлезе во мрачниот, извртен ум на еден убиец како тоа што го прави Ју Несбе. Еден од најдобрите криминалистички романи на сите времиња, „Црвеношијка“ сигурно ќе ве прикове за своите страници. Комплексна и динамична приказна за убиство, одмазда и предавство, со неизвесност што „убива“.



~~500~~
250

Човекот и природата се длабоко преплетени. И покрај нашите разлики, многу работи нè обединуваат. Качете се на мостот што ќе ве поврзе со себеси и со историјата. Овој трогателен роман за мрачните тајни на граѓанските војни ќе ве однесе на Кипар, за да почувствувате нешто што досега не сте го искусиле.

Book **FRIDAY** -50%
ПОПУСТ



280
140

Виктор Франкл ни остави две култни книги. Едната е „Живот наспроти сè“, која се води според познатата максима „Живеј како да живееш по вторпат и како првиот пат да си постапил погрешно“. Франкл е еден од најдлабоките учители за потрагата по смисла во животот. Нека биде и ваш!



280
140

Другата скапоцена книга што ни ја остави Франкл е една од најпотресните вистински приказни, а едновремено и најнадежните. Ке ве исполни со желба за живот, колку и да звучи неочекувано. Ода за издржливоста и во најтешки времиња. Есенцијално четиво за смислата на постоењето и вашата потрага токму по неа.



500
250

Не нè изненадува што интересот за оваа книга постојано расте. Оваа класика е одамна задолжително дело, но кога се чита во ново издание, чувството е поинакво. Некогаш забранувана, а денес неизбежна за да се разбере суштината на постоењето, книжевноста, светот...

Book **FRIDAY** -50%
ПОПУСТ



500
250

Уште една прекрасна книга што можете да ја имате на 50%! Наслов што ќе ве натера да се запрашате кои сте и зошто сте дојдени на овој свет. А ние се согласуваме со мислењето на Вајлд дека во животот се многу важни прашањата што ќе си ги поставите, зашто ќе ве поттикнат да ги барате одговорите.

Ако сте навлезени во романсите или љубовните романи, тогаш сигурно добро ја знаете Али Хејзелвуд, која е водечка во својот жанр. Или, како што ја нарекоа во „Вашингтон пост“, „Владетелка и кралица во оваа област“. Впуштете се во уште една забавна љубовна експлозија од емоции. Од пријатели до љубовници!

500
250



500
250

Барбара О'Нил е совршениот избор ако сакате сурови и емотивни приказни. Нема да ве остави мирни додека не ја пронајдете смислата на љубовта. А таа има толку многу облици, болки и убавини. Сите се составен дел од оваа прекрасна приказна, исто како и во животот!

Book **FRIDAY** -50%
ПОПУСТ

Џадсон Бруер

ОДМОТАЈТЕ ГО КЛОПЧЕТО НА АНКСИОЗНОСТА

500
250

Како да ги прекинете циклусите на загриженост и страв за да го излекувате својот ум со помош на науката



Добриот глас надалеку се слуша. Светскиот бестселер на милиони луѓе низ светот им помогна во совладувањето на анксиозноста и во другите внатрешни борби. Прекини ги циклусите на загриженост и страв. Излекувај го својот ум со помош на оваа книга!

380
190

Цени се себеси за да можат да те ценат и другите. Оваа книга е твојот водич за совладување на сите негативни чувства што ти го попречуваат патот до среќата. Светскиот хит веќе една година е меѓу најпродаваните книги. Обезбеди си ја и ти овој Book Friday!



ЗАВЛАДЕЈТЕ СО СВОИТЕ ЕМОЦИИ

ПРАКТИЧЕН ВОДИЧ ЗА НАДМИНУВАЊЕ НА НЕГАТИВНОТО РАЗМИСЛУВАЊЕ
И ПОДОБРО СПРАВУВАЊЕ СО ЧУВСТАТА

ТИБО МОРИС



Филипа Пери

Книга што посакувате да ја прочитале вашите родители

*(а на вашиите деца
ќе им биде мило што
вие сите ја прочитале)*

Претопла, мудра,
надежна и охрабрувачка.
Алан де Ботон



450
225

Апсолутно непобедлива во последно време. Самооткривањето никогаш не било позабавно. Сите родители прават грешки, но нивното поправање е секогаш поважно од самите грешки. Не постои совршен родител, но постои правилен начин за насочување на децата кон вистинскиот пат.

Book **FRIDAY** -50%
ПОПУСТ



550
275

Книга која ни помага да се усогласиме со внатрешната мудрост што сите ја поседуваме. Медицинската психологија секој ден спасува животи и усреќува поединци. Овој бестселер ќе те ослободи од сите причинители што ти го уништуваат здравјето и ти ја оневозможуваат среќата.

Советите за родителство никогаш не биле попотребни. Експертите Мате и Нојфелд ќе ти помогнат да ги разбереш децата, да се поврзеш со нив и да воспоставиш соодветна хиерархија во домот, а притоа тие да се чувствуваат безбедно и сфатено. Книга која ќе те направи и подобар родител и подобар човек.

600
300



450
225

98 „трика“ за да станеш добар соговорник и да ги усовршиш своите друштвени односи. Во животот речиси сè зависи од комуникацијата. Со помош на овој долгогодишен хит кој има доживеано многу реизданија, ќе научиш како луѓето да се чувствуваат удобно во твоето друштво, но и како ти самиот да уживаш во сопственото друштво.

Book **FRIDAY** -50%
ПОПУСТ



~~490~~
245

Неопходна книга за сите кои се чувствуваат изгубено или беспомошно во животот, што не знаат како да ги поминат пречките или без некаква особена причина се чувствуваат без волја. Кристи Тејт го измина трнливиот пат, но сега ужива во својот живот. И ти го заслужуваш истото!

~~420~~
210



Младото момче и филозофот разговараат за животот. Момчето учи за сите тајни на среќното постоење. Сега и ти ги имаш одговорите што ги добива од мудрецот. Во твоето срце лежи суштината. Полни го со љубов и добрина, зашто тие никогаш не ја прелеваат чашата. Смени го начинот на кој се гледаш себеси и светот!

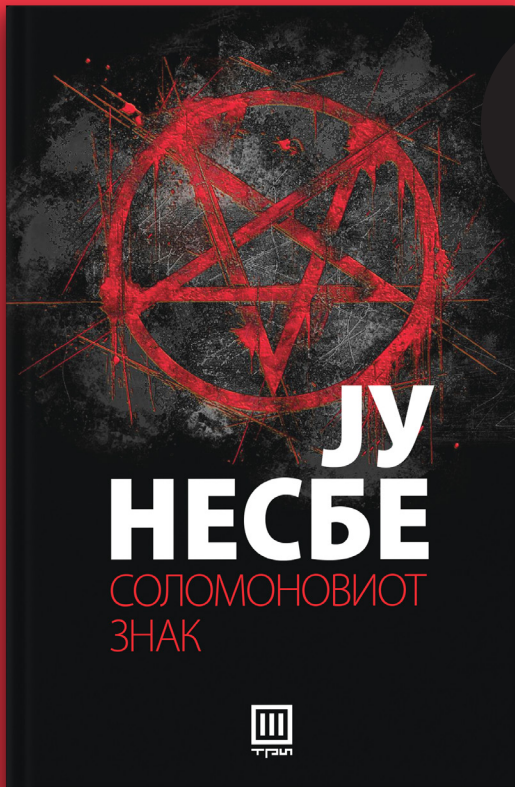


~~500~~
250

Животот е премногу краток за да не дадеш сè од себе. Легендарниот Робин Шарма ќе ти помогне во откривањето на твојот најголем потенцијал. Ќе стигнеш до совршенството, како сите останати читатели што се впишаа во бројката: 20 милиони продадени примероци.

Book **FRIDAY** -50%
ПОПУСТ

500
250



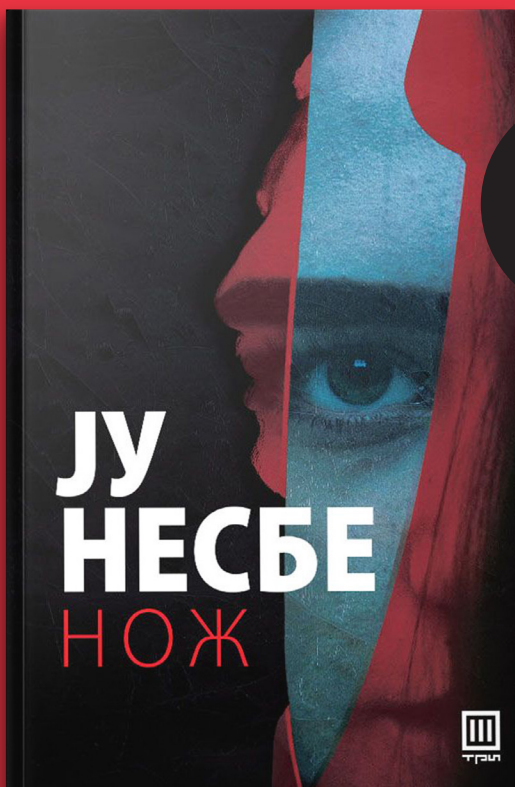
Еден од најпродаваните норвешки автори, водечко име на криминалистички романи и трилери во Европа, Ју Несбе никогаш не разочарува. Ако не си навлегол во овој можеби најзаплеткан случај на неодоливиот детектив Хари Хуле, тогаш направи го тоа овој црн петок. Звучи како совршен ден за мистерији!

500
250



Старите пријателства никогаш не досадуваат, со текот на времето само се продлабочуваат. Хари Хуле е иконата во детективските романи, а случајот што го решава во „Жед“ е многу повеќе од трилер – од ужасни убиства до животни мудрости што секојдневно ќе те потсетуваат како да бидеш поинаков човек.

500
250



Овој е можеби најдобриот роман на Ју Несбе од неговиот исклучителен серијал за Хари Хуле. Неговите морални дилеми ќе ве потсетат на Достоевски, пресвртите ќе ве остават без здив, некои дијалози ќе ве насмеат, а напнатоста не попушта ни за миг. Една од ретките големи книги за кои никој не би помислил дека би требало да бидат скратени макар за една страница.

Book **FRIDAY** -50%
ПОПУСТ



500
250

Како се случи книжевната хероина Елизабет Зот да стекне забележлив и несекојдневен углед меѓу читателите? Сето тоа е заслуга на мајсторското перо на Бони Гармус, која успеала да ни ја долови нејзината неповторлива личност. Собери храброст и качи се на оваа емотивна вртелешка!



340
170

Животот е како балон што се издига со помош на топол воздух. За да се искачиш повисоко, треба да умееш да се ослободиш од товарот и да исфрлиш преку оградата сè што ќе ти пречи да се кренеш. Една од најпозитивните книги напишани во последно време!



450
225

Неаполска приказна од најпознатата книжевна енигма. Можеби сè уште немаме откриено кој се крие зад овој псевдоним, но имаме откриено за каков феномен станува збор. Неповторлива книга за преминот од детството во светот на возрасните, за откривањето на семејните тајни и потрагата по себеси. Вистински дијамант од приказна!

Book **FRIDAY** -50%
ПОПУСТ



500
250

Со повеќе од 1 милион рејтинг и над 113 000 прегледи на најголемата читачка платформа Гудридс, книгата од авторката на „Ахиловата песна“ го обиколи светот и продолжува да нè освојува. Ова е задолжителен роман за вистинските книгољупци и љубители на митологијата, љубовта, животот.

380
190 МУРАКАМИ

Најкусото по страници, но едно од највредните дела на Мураками што го докажува неговото книжевно мајсторство. Ова е нова шанса да проникнете подлабоко во еден од најнежните романи на Мураками за љубовта на Хајиме и Шимамото. Ќе успеат ли да ги победат илузиите и сенките од минатото?



450
225



Забавен, романтичен и малку мистериозен – роман што нема да те поштеди и од солзи и од смеа. Впушти се во оваа приказна, но внимателно – таа може да ти го промени песимистичкиот поглед кон реалноста. По читањето на оваа книга веќе никогаш нема да бидеш истиот човек. Тоа е и целта на книгите, зар не?

Book **FRIDAY** -50% ПОПУСТ

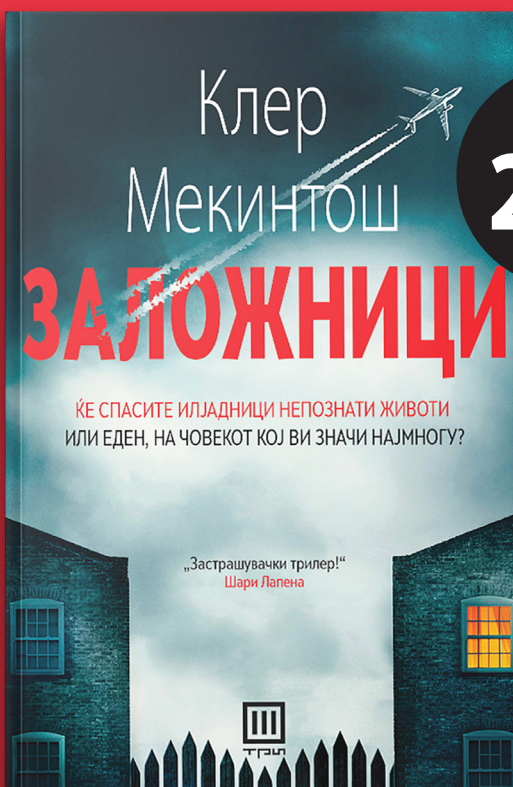


450
225

Мистериозен, напнат, возбудлив! Овој е трилерот со кој се прослави авторот на „Фифти-фифти“, Стив Кавана. Тој има неверојатно имагинативен, остар и интеллигентен ум – сè што е потребно за да се создаде трилер кој не само што ќе биде бестселер туку и ќе те остави буден до доцна во ноќта токму овој Book Friday!

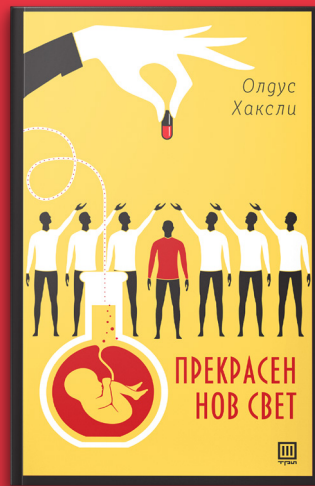
500
250

Бараш ексклузивно добар трилер што ќе го читаш скриен под прекривката? „Девојките што горат“ од авторката на „Човекот од креда“ е вистинската книга за тоа. Откријте зошто сите читатели му даваат највисоки оценки. Загатките што те чекаат ќе те остават без сон!



500
250

Во овој хит-трилер има уште 20 часа до слетувањето на авионот. Многу нешта можат да се случат за тоа време. Ти имаш неколку дена за да го искористиш попустот. А многу нешта можат да се променат откако ќе ја прочиташ оваа морничава книга со неочекуван пресврт и уште понеочекуван расплет.



3 + 1
ПОДАРОК
ПО ТВОЈ
ИЗБОР



1740
1392

-20%

на избор на играчки

1010
808



1740
1392

840
672



1200
960

